

סילבוס קורס הכשרת מטפלים בתרפיה בתנועות עיניים EMID

קורס פרקטי ומעשי הנועד להכשרת מטפלים בשיטת טיפול ייחודית ופרצת דרך לריפוי טראומה והשלכתייה, חרדות, דיכאון, פוביות, דפוסים רגשיים והתנהגותיים וכל בעיה או סימפטום מקורם נפשי או רגשי.

תרפיה בתנועות עיניים EMID הינה תרפיה מלאה, המציעה גישה טיפולית, פרוטוקולים מובנים וסטינג טיפולי ייחודי, הנותנת מענה מלא ושלם לבעיה של המטופל, ללא צורך בשימוש בכלים נוספים.

כמו כן, EMID יכולה להשתלב עם שיטות טיפול אחרות ולשמש ככלי נוסף ומשלים.

למי מיועד הקורס

- לפסיכולוגים, עובדים סוציאליים ומטפלים בעלי הסמכה אקדמית, הסקרניים ופתוחים להכיר שיטת טיפול חדשנית וייחודית, שמייצרת ריפוי לטראומה, פוסט טראומה והשלכותיהן.
- למטפלים רגשיים, פסיכותרפיסטים ואנשי טיפול בעלי הכשרה אלטרנטיבית, בעלי ניסיון מקצועי, המבקשים להוסיף לארגז הכלים שלהם כלי טיפולי יעיל ואפקטיבי לטיפול במגוון בעיות והפרעות רגשיות.
- למאמנים ויועצים, המעוניינים לשלב כלים טיפוליים לעבודה עם דפוסים רגשיים ואמונות מגבילות, במטרה לייצר תהליכים יעילים עם שינויים מהותיים ויציבים לאורך זמן.
- לאנשים ללא הכשרה טיפולית רשמית, בעלי רצון וכמיהה להיכנס לעולם הטיפול, המחפשים כלי טיפולי יעיל ופרקטי, בו ניתן להתחיל לטפל ישר לאחר סיום ההכשרה.

בקורס נלמד

- בסיס תיאורטי, הנחות היסוד ואת הגישה הטיפולית הייחודית עליה מבוססת תרפיה בתנועות עיניים EMID.
- תפקיד של תנועות עיניים בריפוי זיכרונות טראומטיים ושימוש בתנועות עיניים שונות בהתאם לצורך הטיפול.
- גורמי הטראומה ופוסט טראומה מנקודת המבט של EMID. דרכי הזיהוי והטיפול בהם.
- טיפול בטראומות מכל הסוגים, כולל טראומות מודחקות, טראומות ילדות מתמשכות, הלב קרב, מצבי חוסר הכרה כמו סם אונס ועוד.
- מנגנון התפתחות אמונות מגבילות, דפוסים רגשיים והפרעות נפשיות ואת אפשרויות הטיפול.
- שימוש בפרוטוקולים טיפוליים ייחודיים של EMID ואת יישומם הקליני בהתאם לבעיה של המטופל.
- דרכים ואסטרטגיות טיפול שונות עבור מגוון רחב של בעיות וסימפטומים, כגון חרדות, דיכאון, OCD, פוביות ופחדים, דפוסים רגשיים והתנהגותיים, הימנעויות וכו'.
- תרגול מעשי של מגוון כלים וטכניקות טיפוליות ייחודיות לטיפול EMID.
- סטינג טיפולי, כללי אתיקה וליווי מטופלים במהלך תהליך EMID.

מטרת הקורס

הקניית ידע תיאורטי ופרקטי הנדרש לטיפול בתרפיה בתנועות עיניים EMID ברמה מעשית.

מעטפת לימודית וליווי תלמידים

- הלימוד נעשה בקבוצות קטנות עד 20 משתתפים בכל מחזור.
- הקורס מלווה על יד אסיסטנט/ית או מנחה נוסף לעזרה, תמיכה ויצירת תהליך למידה מיטבי.
- קבוצת ווטסאפ פעילה להתייעצויות, שאלות, שיתופים ולמידה משותפת במהלך השבוע בין השיעורים, בליווי צמוד של מנחי הקורס. הקבוצה תישאר פתוחה כחודש לאחר סיום הקורס.
- ליווי טלפוני במהלך הקורס ואחריו, הזמין עבור כל המשתתפים, לשאלות והתייעצויות אישיות.
- לאחר סיום הקורס המשתתפים יצורפו לקבוצת פייסבוק כללית של קהילת מטפלי EMID להמשך הלמידה המשותפת.

חומרי לימוד

בקורס תחולק חוברת מפורטת המכילה את כל החומר הנלמד, פרוטוקולים, תרשימי זרימה וחומרי העשרה.

מבנה הקורס

הקורס בנוי מ 6 שיעורים של 4 שעות.

הקורס הינו ממוקד, מעשי ואינטנסיבי. השיעורים כוללים למידה תיאורטית, תרגולים פרקטיים של עבודה בתנועות עיניים ויישום הפרוטוקולים, הדגמות חיות של הטיפול בשיטה.

החומר הלימודי מוגש באופן מובנה, הדרגתי ומקיף, במטרה לבנות בסיס תיאורטי ופרקטי יציב, המקנה ידע, הבנה ומיומנויות הנדרשות למטפלי EMID. זה מאפשר לתלמידים להתחיל תרגול ויישום קליני של החומר הנלמד כבר לאחר השיעור הראשון.

שיעור ראשון – הנחות ומושגי היסוד, תחילת העבודה בEMID

- איך התפתחה תרפיה בתנועות עיניים EMID.
- בסיס תיאורטי והנחות היסוד של EMID.
- הקשר בין תת המודע לתנועות עיניים מנקודת המבט של EMID.
- תפקיד של תנועות עיניים בריפוי זיכרונות טראומטיים.
- הכרות עם שני סוגים של תנועות עיניים והשפעתן הטיפולית.
- עקרונות ומשמעויות העבודה עם תחושות גוף בתרפיה בתנועות עיניים EMID .
- איך מתחילים טיפול EMID ולמה.
- פרוטוקול תחילת העבודה.
- פרוטוקול עבודה עם תחושות גוף.
- הדגמת הפרוטוקולים.
- תרגול מעשי של הפרוטוקולים בזוגות.

שיעור שני – עבודה עם זיכרונות העבר בתנועות עיניים

- הגישה הטיפולית של תרפיה בתנועות עיניים EMID בעבודה עם זיכרונות העבר.
- הכרות עם תנועות עיניים נוספות והשפעתן הטיפולית.
- עקרונות העבודה עם זיכרונות העבר.
- פרוטוקול בסיס לעבודה עם זיכרונות העבר.
- דרכי גישה לזיכרונות ילדות וזיכרונות מודחקים באמצעות תת המודע.
- פרוטוקול עבודה עם תת המודע להצפת זיכרונות מודחקים.
- הדגמת הפרוטוקולים.
- תרגול מעשי בזוגות.

שיעור שלישי – טיפול בטרומה

- מבוא תיאורטי לטרומה ו PTSD
- תפיסת גורמי טראומה ופוסט טראומה מנקודת המבט של EMID
- סוגי אירועים טראומטיים בהתייחסות קלינית בטיפול EMID
- עקרונות הטיפול בזיכרון טראומטי
- פרוטוקול טיפול בזיכרון טראומטי

שיעור רביעי – עבודה עם סוגים שונים של אירועים טראומטיים, אמונות וזהויות מגבילות

- עקרונות הטיפול בסוגים שונים של אירועים טראומטיים
- עבודה עם טראומות מודחקות, סם אונס ומצבי איבוד הכרה
- חשיפה וטיפול בטראומות ילדות
- התפתחות אמונות מגבילות בתפיסת ה-EMID
- מה הבדל בין אמונה לזהות
- זיהוי אמונות וזהויות מגבילות
- פרוטוקול עבודה עם אמונות וזהויות
- הדגמת הפרוטוקול

שיעור חמישי – טיפול בחרדה ודיכאון

- מהם חרדה ודיכאון בתפיסת ה-EMID
- עקרונות העבודה עם חרדה, דיכאון וסימפטומים התקפיים חזרתיים
- פרוטוקול טיפול בהתקפי חרדה ובדיכאון
- זיהוי הפחדים ודרכי טיפול בהם
- טיפול בפוביות כלליות וספציפיות
- הדגמת הטיפול

שיעור שישי – הלכה למעשה - יישומים קליניים

- זיהוי וטיפול בהתנגדויות
- מהלך כללי של טיפול EMID
- בחירת אסטרטגיות טיפוליות שונות למגוון רחב של בעיות וסימפטומים
- סטינג טיפולי, כללי אתיקה וליווי מטופלים במהלך תהליך EMID.
- חלוקת תעודות

*המרצה שומר לעצמו את הזכות לשנות את סדר התכנים וכל שינוי אחר